



## **Cuando la comida sustituye al amor (Urano Vintage)**

*Geneen Roth*

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

# Cuando la comida sustituye al amor (Urano Vintage)

*Geneen Roth*

## Cuando la comida sustituye al amor (Urano Vintage) Geneen Roth

¿A qué se debe el fracaso de la mayoría de las dietas? ¿Dónde reside el verdadero problema del exceso de peso y de la ingestión compulsiva de alimentos? La comida puede ser un sustituto del amor. Si dejamos de alimentar al niño maltratado que hay en el interior del adulto solitario podremos nutrir el amor y dar lugar a la intimidad. De esta manera liberaremos el dolor de la vida pasada y nos instalaremos definitivamente en el presente. Sólo si nos concedemos un espacio para la intimidad y el amor aprenderemos a disfrutar de la comida y dejaremos de usarla como un sustituto. Porque comer es una metáfora de la forma en que vivimos y de la forma en que amamos.

## Cuando la comida sustituye al amor (Urano Vintage) Details

Date : Published March 24th 2014 by Urano (first published March 1st 2014)

ISBN :

Author : Geneen Roth

Format : Kindle Edition 224 pages

Genre :

 [Download Cuando la comida sustituye al amor \(Urano Vintage\) ...pdf](#)

 [Read Online Cuando la comida sustituye al amor \(Urano Vintage\) ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Cuando la comida sustituye al amor (Urano Vintage) Geneen Roth**

---

## **From Reader Review Cuando la comida sustituye al amor (Urano Vintage) for online ebook**

### **Carolina says**

El libro que más me ha trascendido este año, realmente ha tocado una parte muy muy profunda (considerando un trastorno BED), altamente recomendado a todos aquellos que están luchando cada día con algo similar...

---

### **Melina Bravo Pereyra says**

It shot directly on my heart.

---

### **Stephanie Orea says**

I loved this book. It looks like you can read it in some hours but I consider you have to spend some time analyzing, feeling, thinking to get the best of the book.

I felt a lot of emotions while I was Reading.

I recommend this book if you're having some troubles with your weight, with the food that you choose.

---