

Tomás
Navarro

Reconéctate con tu pareja

Ejercicios

para reconocer a tu pareja, potenciar la relación,
volver a sentir el amor y disfrutar de la vida con tu
pareja

Colección
Love Coaching

Reconéctate con tu pareja: Ejercicios para reconocer a tu pareja, potenciar la relación, volver a sentir el amor y disfrutar de la vida con tu pareja (Colección Love Coaching nº 3)

Tomás Navarro

Download now

Read Online ➔

Reconéctate con tu pareja: Ejercicios para reconocer a tu pareja, potenciar la relación, volver a sentir el amor y disfrutar de la vida con tu pareja (Colección Love Coaching nº 3)

Tomás Navarro

Reconéctate con tu pareja: Ejercicios para reconocer a tu pareja, potenciar la relación, volver a sentir el amor y disfrutar de la vida con tu pareja (Colección Love Coaching nº 3) Tomás Navarro

Una pareja es cosa de dos, siempre. He visto como una persona ha intentado salvar su pareja con mucho esfuerzo, muchísimo. Después de bastante tiempo tratando de recuperar su relación decidió abandonar extenuada, desgastada, desilusionada y deprimida. El caso de esta persona ilustra a la perfección que para poder mejorar una relación de pareja, ambos miembros de la pareja, siempre, han de recorrer un camino. Quizás uno más que otro, pero ambos deben trabajar en mejorar su relación.

Los ejercicios que vas a encontrar están pensados como una guía para empezar a hablar de manera productiva, constructiva y sin prejuicios con la pareja. Si bien hasta ahora hemos estado trabajando en ejercicios para uno de los miembros de la pareja, ahora ha llegado el momento de explicar los ejercicios que deben ser realizados por ambos miembros de la pareja.

A menudo los problemas que sufren la mayoría de parejas se pueden considerar como males menores que el paso del tiempo y los quehaceres del día a día no nos ha permitido prestarle la atención necesaria. Con el simple hecho de parar a analizarlo y de ponerlo sobre la mesa es suficiente para tomar consciencia y darle una fácil solución.

Poder encontrar un momento, un lugar y un tiempo para hablar es importante. Para hacerlo más solemne os sugiero que reservéis un espacio y un tiempo para programar una ‘reunión’ de trabajo... sin niños, sin prisas, en un entorno adecuado. En ocasiones es mejor tomarse un fin de semana y retirarse a un entorno tranquilo que induzca a la reflexión para realizar los ejercicios. El aire libre, sea montaña, playa o campo suele ser muy inspirador.

Reconéctate con tu pareja: Ejercicios para reconocer a tu pareja, potenciar la relación, volver a sentir el amor y disfrutar de la vida con tu pareja (Colección Love Coaching nº 3) Details

Date : Published May 22nd 2014 by Be Happy Good Tips

ISBN :

Author : Tomás Navarro

Format : Kindle Edition 32 pages

Genre :



[Download Reconéctate con tu pareja: Ejercicios para reconocer a ...pdf](#)

 [Read Online Reconéctate con tu pareja: Ejercicios para reconocer ...pdf](#)

Download and Read Free Online Reconéctate con tu pareja: Ejercicios para reconocer a tu pareja, potenciar la relación, volver a sentir el amor y disfrutar de la vida con tu pareja (Colección Love Coaching nº 3) Tomás Navarro

From Reader Review Reconéctate con tu pareja: Ejercicios para reconocer a tu pareja, potenciar la relación, volver a sentir el amor y disfrutar de la vida con tu pareja (Colección Love Coaching nº 3) for online ebook

Reconéctate con tu pareja: Ejercicios para reconocer a tu pareja, potenciar la relación, volver a sentir el amor y disfrutar de la vida con tu pareja (Colección Love Coaching nº 3) Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Reconéctate con tu pareja: Ejercicios para reconocer a tu pareja, potenciar la relación, volver a sentir el amor y disfrutar de la vida con tu pareja (Colección Love Coaching nº 3) Tomás Navarro books to read online.