



Aykut O?ut

Aykut O?ut

Download now

Read Online ➔

Aykut O?ut

Aykut O?ut

Aykut O?ut Aykut O?ut

Aykut O?ut'un, kapa??nda ayna olan ve isimsiz ?kan kitab?d?r.

Aykut O?ut Details

Date : Published April 2011 by Dharma Yay?nlar? (first published 2011)

ISBN : 97860555598

Author : Aykut O?ut

Format : 296 pages

Genre : Cultural, Turkish, Asian Literature, Turkish Literature

 [Download Aykut O?ut ...pdf](#)

 [Read Online Aykut O?ut ...pdf](#)

Download and Read Free Online Aykut O?ut Aykut O?ut

From Reader Review Aykut O?ut for online ebook

Bushra says

En k?sa haliyle akl?n?za koydu?unuz her?eye sahip olabilirsiniz diyen, 5* alarak favorilerim aras?na girmi? olan kitapt?r. Neden mi?

Di?er ki?isel geli?im kitaplar? gibi sizleri s?km?yor. Çünkü;

- 1) Kitap tan?mlar?, sözlük aç?klamalar? veya kal?plar ile i?i yoktur. ?çinden geldi?i gizi yazar, anlat?r.
- 2) Gerçekçidir. Yazar, bir yerde kendi hayat hikayesini anlat?r çünkü zaten kendi kobay? yine kendisidir.
- 3) Dili a??r de?ildir; yazar sanki kar??n?za oturm? kendinden de örnekler vererek sohbet ediyordur sizinle.

Aykut O?ut'un yazd??? kitaplar?n bana hep pozitiflik a??lamas? gibi de bir özelli?i var aç?kças?. Geçen y?l sonunda Evrenden Torpilim Var adl? kitab?n? okumadan önce içsel bir çökü?teydim desem yeridir. Hani tüm berbat olaylar sizin ba??n?za gelir ya, i?te ondan. Sürekli bir çal??ma, sürekli bir yo?unluk vs vs. Kitab? okuduktan sonra kendi kendimi depresyona soktu?umu anlad?m. Öyle özellikle oturup egzersizleri yapmad?m, hay?r. Ama ona ra?men bende kendimle ilgili farklı fark?ndal?klar olu?turmu?tu. Her?eyi yapabilece?imi biliyordum; istemem yeterliydi. Kimileri bunun gerçekten saçma oldu?unu dü?ünüyor biliyorum ama ?öyle bir oturup dü?ündü?ümde bu hayatta en az?ndan i? ve ba?ar? anlam?nda istediklerimi ald?m. Sadece benim istedi?im zamanlarda olmad?. Evren'in kendi oyunuyla onun yoluyla oldu. Ama oldu. Tek ?anss?zl???m?n romantik ili?kiler oldu?unu biliyorum. Ama kitab?n dedi?i bir ?ey var ki; bir ?eyi çok istiyormu? gibi görünsenizde ayn? zamanda arka planda o ?eyin gelmesinden korkuyorsan?z ya da iste?inize ters negatif bir sinyal yolluyorsan?z Evren sizin ondan ne istedi?inizi anlamad??? için o da ne yapaca??n? bilemiyor yaz?k.

Verdi?i örnekler çok içinizden, hep ya?ad?klar?n?zdan, 'saçmal?yor can?m' dü?üncesinin son hecesine gelmeden 'aaaa do?ru valla' demeye ba?layacaklar?n?zdan.

Benim gibi egzersizleri yapaca??m diye kendinizi parçalamasan?z bile bir okuyun derim. En az?ndan sonunda pozitif bir enerji verdi?i kesin. ?u an kendimi çok güçlü ve inand???mda her?eyi elde edebilir olarak görüyorum. Etraf?mda beni rahats?z eden ?eylerin, hatta insanlar?n ve onlara kar?? olan tavr?m?n/tutumumun ne olmas? gerekti?inin daha çok fark?nda, daha çok kendime güvenliyim.

Hep fark?nday?m kelimesini kullan?yorum. Çünkü ki?isel geli?im kitaplar?n?n hiçbirinin sizlere bilmediklerinizi söyledi?ine inanm?yorum. Bu tarz kitaplar sadece gün içinde yapt?klar?n?z?n, konu?malar?n?z?n, davran??lar?n?z?n nas?l oldu?unun/nas?l alg?land???n?n fark?na varman?za, yani genel bir fark?ndal?k olu?turman?z? sa?larlar.

Aykut O?ut'un da bu konuda oldukça ba?ar?l? oldu?una inan?yorum.

Ebru says

?imdiye kadar okudu?um ki?isel geli?im kitaplar?n?n en iyisi diyebilirim öncelikle yazar?n anlat?m? çok e?lenceli sizi güldürürken dü?ündürüyor ikincisi anlatt??? örnekler tamamen gündelik hayattan yani hepimizin sürekli ya?ad??? ?eyler. Kitapta öyle yaparsan böyle olur ?öyle yaparsan böyle olur gibisinden direktifler ?eklinde ifadeler hiç yok bu da ayr? güzel taraf?. Ak?c? bir dille anlat?lan yöntemler, uygulamalar çok kolay ve uygulanabilir ?eyler. Kendi hayat?ndan, ili?kilerinden de s?kça örneklere yer vermi? olmas? da bana samimi geldi.

Konusal olarak Ego, ileti?imde sen dili yerine ben dili kullanarak ifade de?i?ikli?i, inanç sistemleri, sinir ve öfke kontrolü gibi ba?l?klarla i? hayat?, ili?kiler, sa?l?k konular?na ???k tutuyor.

Bu arada kitaptaki Necati ve Ayten karakterlerini gözünüzde canland?rabiliyorsunuz tam ciddi bir paragraf?n sonunda gelen kahkaha sebebi kar? - koca diyaloglar? harika.

Kitab?n ad? yok bu da dikkatimi çeken ayr? bir konu kapa??ndaki ayna da tamamen bunu yans?tıyor. ?çerisindeki bilgiler ile kendinizi harmanlayarak ismini sizin vermenizi istiyor.

Keyifle okudum, bu tür kitaplar? sevmeyen arkada?lar?ma tavsiye etti?imde ald???m geri bildirimler de hep güzeldi. Yazar?n tüm kitaplar?n? okumaya karar verdim sizlere de öneririm.

kadriye says

herkesin do?rusu kendi ya?am?na özgü oldu?undan, ki?isel geli?im kitaplar?n? gözü kapalı ele?tirenlerden olmak istemiyorum. o yüzden sadece sitemi hak görüyorum kendime. sadece bir ayna yüzünden bir kitaba 30 lira paha biçmek okuyucuya yap?lan bir dü?üncesizlik de?il midir? kitap için çeviri masraf? yok, imla hatalar?na bak?l?rsa yay?na haz?rlama sürecince pek bir emek de olmam??. önceki kitab? 500 bask? yapan bir yazar?n, çok sataca?? belli 2. kitab?na 30 lira istemek, biraz da ay?p m?d?r diye dü?ünmedim de?il.

Sevda says

bilindik konular fakat surukleyici bir dil

?lhan Kesken says

San?r?m ben ki?sel geli?emiyorum... O nedenle vazgeçiyorum.

Dilek Geçit says

BA?UCU K?TABIM

Ece etin says

Yormayan bir anlatım, güncel konular ve kendini tekrar etmeyen bir yapı var. Bu sebepten okuduğum kişisel gelişim kitapları arasında birinci sırada. Çekim yasası, secret kavramlarına körü körüne inanmasam da kitabı okuduktan sonra biraz olsun kafa açtığımı farkettim. Okumamda yarar var derim.

Yesim says

Çinde bulunduğunuz ruh halinizi anlatan, anlatırken sizi güldürebilen yegane kişisel gelişim kitabı:)

Ayça Yılmaz says

gayet güzel ve akıcı yazanları uygulayınca istediğim şeyin olmasıyla enerjiye inanmaya başlama sebebidir :)
