



La química de las relaciones: El arte de construir vínculos personales

Ferran Ramón Cortés

Download now

Read Online ➔

La química de las relaciones: El arte de construir vínculos personales

Ferran Ramón Cortés

La química de las relaciones: El arte de construir vínculos personales Ferran Ramón Cortés

Las relaciones que funcionan son aquellas que mantienen en la balanza emocional un saldo positivo entre ingresos (muestras de reconocimiento, agradecimientos, manifestaciones de cariño...) y reintegros (críticas, conflictos, enfados, incumplimiento de compromisos...). La química de las relaciones explora qué comportamientos en nuestras relaciones personales ayudan a cargar el platillo de lo bueno y qué comportamientos se acumulan en el platillo de lo malo. También analiza cómo estas actitudes no siempre son recibidas de la misma manera por parte de distintas personas con diferentes sensibilidades y personalidades. El objetivo es ayudar a la gente a que, a través de su comunicación, pueda entablar mejores relaciones con los demás y evitar así que las «cuentas corrientes emocionales» estén en números rojos con nuestra familia, nuestros amigos y nuestro entorno laboral.

La química de las relaciones: El arte de construir vínculos personales Details

Date : Published January 15th 2013 by Editorial Planeta

ISBN :

Author : Ferran Ramón Cortés

Format : Kindle Edition 97 pages

Genre :

 [Download La química de las relaciones: El arte de construir v...pdf](#)

 [Read Online La química de las relaciones: El arte de construir v...pdf](#)

Download and Read Free Online La química de las relaciones: El arte de construir vínculos personales
Ferran Ramón Cortés

From Reader Review La química de las relaciones: El arte de construir vínculos personales for online ebook

La química de las relaciones: El arte de construir vínculos personales Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read La química de las relaciones: El arte de construir vínculos personales Ferran Ramón Cortés books to read online.