



Introvert

Anna Skyggebjerg

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

Introvert

Anna Skyggebjerg

Introvert Anna Skyggebjerg

Denne bog er til alle de introverte, der ikke længere gider høre på, at det er bedre at være udadvendt. Bogen er den ultimative guide til, hvordan man trives som introvert i en verden, der forventer, at vi er 'på' hele tiden. I familien, blandt venner og på arbejdspladsen. Bogen er en hyldest til introverte, fuld af forfatterens bedste råd til, hvordan man som introvert lærer at stå ved sig selv og dermed få et bedre liv.

Introvert Details

Date : Published April 30th 2013 by Pretty Ink

ISBN :

Author : Anna Skyggebjerg

Format : Paperback 180 pages

Genre : Nonfiction, Psychology, European Literature, Danish

 [Download Introvert ...pdf](#)

 [Read Online Introvert ...pdf](#)

Download and Read Free Online Introvert Anna Skyggebjerg

From Reader Review Introvert for online ebook

Ida Frost says

Jeg nåede at håbe, at hun på de sidste sider ville springe ud af skabet og i caps lock afsløre at hun i virkeligheden er mega ekstrovert og det hele bare var en joke.

But no...

Sanne says

A must-read for introverts AND (if not particularly) extroverts!

Signe says

Spændende bog om at være introvert. Efter min mening kommer Anna Skyggebjerg aldrig helt i dybden med emnet, men bevæger sig primært i periferien, og det på trods af hun gentagne gange konstatere introverte holder af og er dygtige til at komme hee-elt ind. Anbefalelsesværdig hvis man føler sig den mindste smule introvert:-)

Michael says

En lettere overfaldisk bog, der også er let læst. Det er som om, hun, forfatter og introvert Anna Skyggebjerg, ikke rigtigt kommer i dybden med emnet og bogen; hun snakker hele tiden om de gode, konkrete råd, hun vil dele ud af undervejs, men jeg tror, at de råd mere er nogle, der er vigtige for hende personligt, end ikke var de for mig. For eksempel har hun et afsnit med tips til at få det bedste arbejdsliv, når man samtidig er introvert. Det virker lidt underligt at tage et sådant afsnit med, idet vi hver især har forskellige jobs; derfor er det også en begrænset modtagergruppe, der kan gøre brug af hendes råd til den introverte leder.

Desuden lider bogen af at være henvendt til voksne introverte, og derfor er det, jeg har fået ud af den, også minimalt.

Catarina ? says

Denne bog giver en god indsigt i den introvertes verden. Selvom jeg er 17 år, og derfor ikke kan relatere til alle kapitlerne (ex. at have børn, arbejdsplads), synes jeg alligevel, bogen rammer mig lige i hjertet. Nogle gange under læsningen - særligt i de første afsnit - har jeg været nødt til at stoppe op for at forsikre mig om, at bogen ikke er skrevet om mig. Det er næsten lidt uhyggeligt, sådan som bogen beskriver min væremåde,

min tankegang, så godt og detaljeret - og det giver mening nu; jeg har nu dannet en forståelse for, hvorfor jeg var, som jeg var, da jeg var yngre (og hvorfor jeg er, som jeg er, den dag i dag).

Opdatering 11. maj 2018: På den anden side - hvis jeg skal være lidt kritisk - står der ikke noget i denne bog, som man ikke selv kan finde frem til på nettet. Det er dog en god intro/basisviden til folk, der måske ikke lige er så bekendte med begrebet introvert og gerne vil lære lidt mere om det og de tilhørende personlighedstræk. Det viste sig at være en god intro for mig, da jeg var yngre, og egentlig godt vidste, at jeg skilte mig lidt ud, men ikke *hvorfor* - jeg kendte godt til begrebet, men vidste ikke helt, hvad det er, at være introvert (altså hvordan det kommer til udtryk i ens hverdag og personlighed), så det var godt at få nogle konkrete eksempler samt ikke mindst at indse, at man ikke er alene.

2 1/2 stjerner

Kristina says

3.5 stars

Lent to me by Martin W.

Ei god bok å ha lest om man er eller mistenker at man er litt introvert. Jeg kjente meg igjen i mye, men langt ifra alt. Det finnes tross alt grader av introverthet - og av ekstroverthet. Det beste med boka er følelsen man får av at "jeg er faktisk ikke alene" og "det er jo helt normalt!". Jeg er veldig glad for at en kamerat lånte meg denne boka, og jeg kommer nok til å sjekke ut mer litteratur om emnet.

Plasserer denne kun i 2016-hylla mi da det meste av den ble lest etter nyttår.

Charlotte says

Alt for mange gentagelser :(

Louise Mundt says

I highly recommend reading this book if you yourself are an introvert or if you're close to someone who is.

Anna Skyggebjerg hasn't just walked a mile in my shoes, she has walked along the entire equator. That or she has spent hours on hours as a fly on the wall in my life.

It was an unbelievable and downright scary experience having someone describe - spot on - my every thought and feeling in certain situations. And I who thought that I was the only one hiding in the bathroom at parties because everything all of a sudden just became too much, too exhausting. Quite a revelation.

Malene says

Wonderful book. I really enjoyed this - especially because I'm an introvert myself. Being an introvert can be really hard, so it's nice that people like Anna Skyggebjerg writes a book like this!

Line says

I bogen gentager Anna sig selv meget, men det er spændende at læse gode råd fra en der er så introvert som hende. Jeg selv fandt ud af at jeg er meget mindre introvert end jeg troede. Den er super let at komme igennem, jeg læste den på 2 dage.

dortevl says

Lidt for overfladisk, synes det kapitel der var mest spændende, var det der intet havde med mig at gøre(børn) og følte aldrig helt at bogen kom i dybden.. det er nok en god bog hvis man starter ud, men Susan Cains, Ro, er meget bedre og dybdegående..

Tina Blum says

Jeg synes bogen giver et fint blik ind i livet som introvert. Uanset om læseren selv er introvert eller ej, er der mange fine råd og forslag til hvordan man bedst "tager" en introvert. Spændende og let læst .

Anette says

Rigtig god bog, der dog i starten læner sig for meget op ad Susan Cains "Ro". Men senere får den heldigvis sit eget indhold, og der er mange gode konkrete tips.

Jeg nåede desværre kun at læse cirka 75 procent af den, inden min licens udløb.

Mathias says

Udemærket bog, men hun formår ikke at komme rigtigt i dybden, og så gentager hun sig selv konstant.

Jan says

Skrevet af en introvert til andre introverte med et stille smil og tekoppen inden for rækkevidde. Mange kloge indsigter og gode råd.

Læst af en ekstrovert kunne man savne en mindre stereotyp fremstilling af det ekstroverte tigerdyr, der også kan være bange og synge lange bange sange :-)

Måske kunne den næste bog være et parløb, hvor Anna S skrev sammen med en ekstrovert?
