



Monterapia (Relaciones Personales)

Juanjo Garbizu

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

Monterapia (Relaciones Personales)

Juanjo Garbizu

Monterapia (Relaciones Personales) Juanjo Garbizu

El libro que te ayudará a remontar, ya en ebook después de agotar tres ediciones en papel.

Contiene códigos QR para acceder a vídeos de montaña exclusivos realizados por el propio autor.

A través de sus apasionantes experiencias en grandes y pequeñas montañas, del Aconcagua a los Pirineos, Juanjo Garbizu nos transporta a las altas cumbres, donde las prioridades cambian y se suceden vivencias inolvidables. Conoceremos situaciones en las que conceptos como materialismo y competitividad se relativizan, ofreciéndonos enseñanzas para llevarnos a casa en nuestra mochila. Acércate a los valores que la montaña transmite y conquista la cumbre más difícil... la de tu propia vida. Porque cuesta arriba se piensa mejor.

Monterapia (Relaciones Personales) Details

Date : Published May 9th 2013 by Diéresis (first published January 1st 2012)

ISBN :

Author : Juanjo Garbizu

Format : Kindle Edition 200 pages

Genre :



[Download Monterapia \(Relaciones Personales\) ...pdf](#)



[Read Online Monterapia \(Relaciones Personales\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Monterapia (Relaciones Personales) Juanjo Garbizu

From Reader Review Monterapia (Relaciones Personales) for online ebook

Miren Berasategi says

Tremendamente inspirador.

Robert says

interesante paralelismo con la vida, algo que conocemos los que andamos por la montaña. Del libro me quedaría con dos frases: una procedente de los evangelios apocrifos "Si permites que lo que está en tu interior se manifieste, te salvarás. Pero si no lo haces, te destruirá"; y la segunda "la montaña te enseñará cierta sobriedad en la vida, a saber diferenciar lo importante de lo accesorio".

Victor says

Interesantes reflexiones sobre lo que la montaña puede aportar al día a día de la vida, me encantó

Isabel Q says

Me ha gustado mucho. Te anima a hacer senderismo y la teoría que usa para la montaña, le sirve para la vida. Recuerda: aligera en lo posible el peso de tu mochila :-)
