



Tu hijo, tu espejo

Martha Alicia Chavez

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

Tu hijo, tu espejo

Martha Alicia Chavez

Tu hijo, tu espejo Martha Alicia Chavez

El libro que sigue abriendo corazones y tocando las fibras de sus lectores

Los padres proyectamos en nuestros hijos nuestras expectativas de vida, nuestras frustraciones, nuestros problemas sin resolver de la infancia o adolescencia, nuestros “si hubiera” y nuestras necesidades insatisfechas, esperando inconscientemente que ellos se conviertan en una extensión de nosotros mismos y que cierren esos asuntos inconclusos.

Conocer la “parte oculta” de nuestra relación, comprender por qué ese hijo, específicamente ése, nos saca tan fácilmente de nuestras casillas, por qué lo presionamos con tal insistencia para que haga o deje de hacer, nos abre la puerta a la posibilidad de un cambio profundo en nuestra relación con él.

Darnos cuenta de esto contribuye a transformar los sentimientos de rechazo, rencor y su consecuente culpa, que pueden resultar devastadores, facilitando el paso al único sentimiento que sana, une y transforma: el amor.

Tu hijo, tu espejo Details

Date : Published February 3rd 2004 by Grijalbo

ISBN : 9781400092819

Author : Martha Alicia Chavez

Format : Paperback 154 pages

Genre :

 [Download Tu hijo, tu espejo ...pdf](#)

 [Read Online Tu hijo, tu espejo ...pdf](#)

Download and Read Free Online Tu hijo, tu espejo Martha Alicia Chavez

From Reader Review Tu hijo, tu espejo for online ebook

Claudio Vite says

En lo particular este libro me ayudó bastante para poder reconocer o conocer aquellas situaciones que uno como padre propicia inconscientemente y afectan directa e indirectamente a nuestros hijos.

Con las experiencias que describe pude darme cuenta y cambiar algunas cosas.

Si bien el libro sugiere un tema de espiritualidad y de una conexión con un ser divino, eso no le quita lo medular del tema, lo sugiere, podemos o no tomarlo.

Para mí... un buen libro.

Jose Sanchez says

Excelente libro, además de ayudarte a reflexionar sobre la relación padres - hijos y como muchos de los problemas son reflejos de nosotros como padres. Además, complementa todo el análisis y la manera de abordar estas situaciones, con la parte espiritual que muchas veces hacemos a un lado y que también es parte esencial del ser.

Karina says

No me gustó. Al menos no me sirvió para el momento que estoy viviendo con mi hija de 5 años. Creo que simplemente fue la lectura equivocada.

Luis Zamarro Fraile says

4.5 estrellas

Martha Alicia Chávez es una psicóloga honesta. Su mensaje es claro: las buenas relaciones con nuestros hijos dependen en buena medida de nuestra superación personal y del enfrentamiento con nuestros propios demonios. La prosa de Chávez es fluida y directa, siempre encaminada a orientar desde una perspectiva simple y digerible sobre el uso de la herramienta más eficaz en las relaciones humanas: el amor.

Por lo tanto *Tu Hijo Tu Espejo* es un libro honesto que tratará de adentrarse en tu espíritu para convencerte de que ser padre es un regalo maravilloso cuyo buen manejo requiere de toda la energía y concentración que pueda darse a la tarea de sembrar un legado estable y perdurable en aras de trascender más allá de nosotros mismos.

Miguel says

Una excelente guía, para madres y padres que nos llegamos a sentir inseguros en la forma de poder educar y orientar a nuestros hijos, para que se formen metas personales hasta lograrlas, más allá de quererlos forzar a que cumplan las metas no logradas de los padres.

Kaori Flores says

Atreverse a reconocer la relación oculta que se tiene con un hijo requiere de valentía. Una vez aceptado, podemos explorar qué es lo que tratamos de proyectar en nuestros hijos de nosotros. Algunos padres solemos proyectar nuestras expectativas de vida en nuestros hijos, los "hubiera" y también áreas de luz; Todo de manera inconsciente para protegernos de lo que nos es difícil o doloroso enfrentar. La autora menciona que en las familias de dos o más hijos, hay uno al que nombra "oasis" y otro "maestro". El primero es el que parece que nació educado y no da problemas, en cambio, el segundo es el que parece siempre causar "conflictos", pero es ese hijo el que nos hace crecer y madurar porque nos pone a prueba, a estudiar, a idear otras maneras, a ir a terapia y pedir ayuda para poder lidiar con él. Increíblemente, él es el que precisamente, puede darnos la oportunidad para aprender sobre el amor incondicional... Un libro muy recomendable que invita a la reflexión para aprender sobre la dinámica de nuestra familia, la relación tanto con los hijos como con los padres

Tata Blanco says

La explicación de cómo nos proyectamos en nuestros hijos y la reflexión que se deriva de ella es un gran ejercicio... como dice la autor, quien quiera que piense en ello, quien quiera ser actor en vez de tan solo ver pasar la vida frente de si....

Jaime Villanueva says

Me gustó la mayor parte del libro. Aunque al final parece más bien auto terapia.

Tampoco le vi caso al apartado "los caminos espirituales" del capítulo 12, a mi parecer se salió por completo del contexto del libro y más bien parece una narración bíblica.

Las prácticas finales me parecieron buenas, pero la 7... que me disculpe la autora pero eso es una verdadera fumadota, parecía que estaba leyendo un capítulo de caricatura japonesa, muy mal la verdad.

Los primeros capítulos muy buenos, con mucho material para hacer introspectiva y retrospectiva.

Dolores Wiarco Dweck says

Enjoyed this book and definitely learned some lessons on parenting.

Quetzalli Grdz says

Me gustó la forma en que se presentan los ejemplos y como da las soluciones en base a casos supuestamente reales. Es un libro muy simple y si nunca se ha leído sobre disciplina positiva o doctrinas similares, es un muy buen libro para comenzar a cambiar nuestros malos hábitos como padres.

Sin embargo en la última parte del mismo, es un tema de espiritualidad que para muchos es cuestionado ya que en teoría se estaría hablando de temas laicos que cualquier familia de cualquier creencia pudieran presentar. No obstante considero que es una buena forma de acercamiento a la meditación y autoconocimiento sin buscar en otro lado, ya que independiente de los problemas con nuestros hijos, el desarrollo personal y espiritual en uno como padre, es indispensable para la buena educación de los niños.

Monse says

Comenzamos bien. Puntos a trabajar con padres pero me perdió cuando leí citas de Paulo Cohelo, hablar sobre molleras (que anatómicamente no existen) y el pedirte oración (lo cual no está mal pero profesionalmente no nos corresponde como Terapeutas).

Jesus says

Concuerdo con otros lectores, en que al final mezcla dos lecturas en una. La autora empieza muy bien, da algunos ejemplos de como detectar y manejar situaciones con los hijos; aproximadamente a dos tercios del libro, deja a un lado el lado científico y recomienda la oración como medio de rectificación.

Si el libro está dedicado a la oración, que se dedique en su totalidad a ello; si está dedicado a ejemplos psicológicos hechos por otras personas, también está bien; pero que empiece con uno y termine con el otro, fue algo que me desagradó por completo.

Martha Morales says

Contigo o sin ti, tus hijos van a explorar lo que les atrae, tú solo podrás prevenirlos de los peligros y apoyarlos cuando lo necesiten.

Gilberto Garcia says

Buen Libro.

Angel Bravo says

Contiene algunos consejos útiles para los problemas entre padres e hijos, especialmente aquellos que son provocados por la proyección y la negación. Lamentablemente, pierde la brújula al final del libro cuando aconseja a los padres probar "el poder de la oración", solicitar la ayuda de un "Ser Supremo" y seguir varios rituales por demás ridículos. Por si eso fuera poco, también incluye un recuento sobre cómo la autora halló a Dios. Un terrible ejemplo de la psicología-pop.
